

股関節の激痛が消えた驚きの自宅療法

健康

2012
11月
定価680円

100ページ
総力特集

3日間。プロダグラム 股関節痛の炎症、しびれ、腫れが消える

股の老化が寿命を縮める！認知症の原因にも

股関節の激痛をとる最強食品はこれ！「股関節の痛みとり食品リスト」

「最近、靴下をはくのが難しい」という人は「変形性股関節症」の疑いあり

関節回りの筋肉をほぐし、位置のずれを正す最強「カエル足ストレッチ」

軽くさするだけで筋肉がほぐれ、股関節痛、膝痛、腰痛も解消「皮膚体操」

股関節のスレ、骨盤の歪み、肩甲骨のこりにも「寝たままお尻ふりふり」

超簡単「5秒間ひざ押し体操」が股関節の筋肉を鍛え、痛みを退ける

すり減った軟骨を再生して、膝痛、腰痛にも効く「貧乏ゆすり動作」

別冊
新発見の
症状別
強カー点ツボ

出っ腹つまみ
医師が実践して6kg減
ウエストは9cm減！

「健康」に掲載されました。

(主婦の友社刊)

骨盤矯正に加え、「自律神経」と「リンパの流れ」を調整する治療を組み合わせ、腰・肩・首・足の痛みや、寝ちがえ、ぎっくり腰・交通事故治療など対応。「薬石治療」のホルミシスベットや金メダル選手も使用している「ソーマデザイン治療器」も評判。読書好きな院長、知識と技術の更なる向上は忘れていません。



院長 前田 一徳

早朝7時半～・日曜祝日も営業!

まだ整骨院 福岡 <http://www.maeda-seikotuin.com/>

まだ整骨院

☎ 092-526-8682

福岡県 福岡市中央区高砂1-22-6

☎ 7:30～20:30 土曜・日曜・祝日9:00～18:00
第2、4木曜9:00～15:00 ⑥第1、3、5木曜日

渡辺通交差点
新電気ビル
徒歩2分
薬院駅徒歩5分